

## OUVERTURE DE LA 21<sup>ème</sup> EDITION DU SALON DU MIEUX-VIVRE DE FRIBOURG

News, Fribourg . 28 novembre 2022

C'est avec le plus grand bonheur que nous vous annonçons l'ouverture de la 21<sup>ème</sup> édition du salon du Mieux-Vivre de FRIBOURG les 10, 11 et 12 Novembre 2023.

Le thème de cette 21<sup>ème</sup> édition

### « S'aimer »



S'aimer soi-même pour mieux vivre avec les autres... Un parcours initiatique dans sa conception semblant plus facile pour certains d'entre nous à appréhender, mais qui demande à tous et dès le plus jeune âge, le plus grand discernement et courage pour s'accepter tel que nous sommes est pour oser s'aventurer en toute sérénité dans le vaste monde infiniment complexe d'aujourd'hui.

Il est certain que prendre soin de soi tant sur le plan physique que dans le domaine de nos émotions et de notre énergie vitale est une évidence, mais cela est loin d'être simple tant pour s'extraire des diktats que la société impose que de trouver ce qui nous correspond le mieux.

Nos exposants, thérapeutes et conférenciers auront à cœur de vous proposer, de vous faire découvrir et de vous transmettre le meilleur de leurs savoir-faire et compétences pour vous permettre d'écouter ce que votre petite voix intérieure vous souffle pour accéder à ce mieux-vivre avec soi-même et les autres.

Nous sommes ravis et impatients chers Visiteurs, Exposants, Thérapeutes et Conférenciers, d'aller à votre rencontre dans ce lieu chargé de tant d'années d'histoire pour notre salon, qu'est le Forum Fribourg.

L'équipe des Salons du Mieux-Vivre  
[www.mieux-vivre.ch](http://www.mieux-vivre.ch)