



créé par Marie Lise Labonté

### Événements Découvertes MLC® SEPTEMBRE 2021

#### CLASSE DECOUVERTE EN PRESENTIEL

Samedi 11 septembre 9h00-11h30

Samedi 18 septembre 14h30-17h00

Dimanche 26 septembre 14h30-17h00

Centre de TEHIMA  
Rue des Saugiaz 3, 1020 RENENS (VD)

#### PRENDRE SOIN DE SOI...

L'énergie circule librement  
permettant à cette partie en soi  
si vaste de s'exprimer avec légèreté,  
liberté, créativité et connecté  
à son élan vital.

La Méthode de Libération des Cuirasses®  
est un outil doux et puissant qui peut vous  
soutenir et vous accompagner dans un  
processus de transformation dans la  
profondeur du corps.

Présentation de la MLC  
[https://www.youtube.com/watch?v=dTp\\_otXlY](https://www.youtube.com/watch?v=dTp_otXlY)

Inscription :  
077 44 66 033  
[stival@bluewin.ch](mailto:stival@bluewin.ch)

## TIZIANA STIVAL

PRATICIENNE MLC

Formée en Psychosynthèse et  
en Psychologie Biodynamique

### NOUS SOMMES NOTRE PROPRE OUTIL DE GUERISON

Vous voulez vivre un moment pour vous ?  
Vous voulez vous détendre ?  
Vous souffrez d'insomnie ? Vous êtes fatigué ?  
Vous vous sentez stressé, angoissé ?  
Vous ressentez des douleurs ?  
Vous manquez d'enracinement ?  
de contact avec vous-même ?  
Vous cherchez à faire l'expérience d'un corps ouvert,  
respirant, grandi ?  
Vous avez des symptômes psychosomatiques ?  
Vous avez des difficultés à réaliser vos projets ?  
Vous vous sentez confus ?  
Vous êtes à la recherche de bien-être ?

« Cuirasses » ou protections, barrières, carapaces, armures  
Ce sont des protections que nous avons bâties au cours de  
notre vie ... qui nous ont servis mais qui, à la longue, entravent  
de façon consciente et/ou inconsciente notre vitalité.



<https://www.centredetehima.ch/methode-de-liberation-des-cuirasses/>