



créé par Marie Lise Labonté

### Événements Découvertes MLC® SEPTEMBRE 2021

**SEANCE DECOUVERTE A DIZY**  
Mardi 14 septembre à 18h

**SEANCE DECOUVERTE PAR ZOOM**  
Mardi 14 septembre à 20h30

**SEANCE DECOUVERTE A DIZY**  
Mardi 21 septembre à 18h

### PRENDRE SOIN DE SOI...

Quand l'énergie circule librement, elle permet à toutes les parties de votre être de s'exprimer avec plus de légèreté, de liberté et de créativité.

La Méthode de Libération des Cuirasses® est un outil doux et puissant qui peut vous soutenir et vous accompagner dans votre processus de libération psychocorporelle.



### NOUS SOMMES NOTRE PROPRE OUTIL DE GUERISON

- Vous voulez vivre un moment pour vous ?
- Vous voulez vous détendre ?
- Vous souffrez d'insomnie ? Vous êtes fatigué ?
- Vous vous sentez stressé, angoissé ?
- Vous avez des douleurs articulaires, des maux de tête ?
- Vous manquez d'enracinement ? de contact avec vous-même, de sens dans votre vie ?
- Vous avez des problèmes de santé tels que polyarthrite, rhumatoïde, fibromyalgie ?
- Vous avez des symptômes psychosomatiques ?
- Vous avez des difficultés à réaliser vos projets ?
- Vous vous sentez confus ?
- Vous êtes à la recherche de bien-être ?

« Cuirasses » ou protections, barrières, carapaces, armures  
Ce sont des protections qui se sont installées au cours de notre vie ... qui nous ont servis mais qui, à la longue, entravent de façon consciente et/ou inconsciente notre vitalité.



Inscription :  
Jeanne-Marie Huot  
024 453 21 22  
info@jardindeleltre.ch



[Site web](#)



[Facebook](#)



[YouTube](#)