

12^e Salon du Mieux-Vivre

Se connaître pour changer

Se changer, changer de vie, changer sa douleur, changer sa santé: aucune de ces démarches ne peut se passer de la première marche à gravir, se connaître soi-même.

Le Salon du Mieux-Vivre a choisi le thème de la connaissance de soi pour sa douzième édition. La trame générale à trois axes «Esprit-Corps-Environnement» convient également à celle qui sous-tend toute démarche de développement personnel, d'amélioration de sa vie et de sa santé.

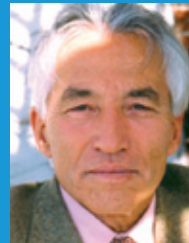
Conférences, livres, thérapies et exposants ouverts au développement personnel se présentent durant ces trois jours. Un rendez-vous à ne pas manquer à la rencontre de... vous-même.

**Guy Corneau,
Marie-Lise Labonté,
Jacques Salomé**

Les conférenciers connus pour leurs livres et la densité des contenus dispensés lors de leur présence à des manifestations publiques ouvriront les portes de la compréhension de soi. Valérie Mot-té, évoquera les conseils de fées pour se sentir bien, Marie-Lise Labonté a intitulé sa conférence «Derrière le rideau», Jacques Salomé poursuit son approche avec «Le courage d'être soi» alors que



Guy Corneau a affronté les maladies, dont le cancer et sait ce que «revivre» veut dire.



Jacques Salomé, auteur de nombreux ouvrages, poursuit son approche du «courage d'être soi».



Marie-Lise Labonté, célèbre d'abord au Québec puis dans tous les pays francophones, lève le voile «Derrière le rideau».

Guy Corneau parlera de son expérience au travers d'une grave maladie sous le titre «Revivre».

Animations pour enfants, plus de 100 exposants, 80 conférences, l'hôte d'honneur «Nature & Découvertes», une journée spéciale thérapeutes, le menu varié et riche vous entraîne sur le chemin du Mieux-Vivre.

Salon du mieux-vivre
Facilitateur de bien-être

Connais-toi toi-même

4-6 novembre 2011
FRIBOURG FORUM

100 exposants
80 conférences
1 concert

salons du mieux-vivre
besser leben

www.mieux-vivre.ch

**12^e Salon du Mieux-Vivre
du 4 au 6 novembre 2011,
Forum Fribourg (Suisse)**

**Vendredi 4: 14h à 20h.
Samedi 5: 10h à 20h.
Dimanche 6: 10h à 18h.**

www.mieux-vivre.ch