

La santé en exposition à Forum Fribourg

Pour sa 12^e édition, le Salon du mieux-vivre se tiendra du 4 au 6 novembre prochain, à Forum Fribourg. Le thème de cette année: la connaissance de soi. Un thème décliné durant toute la manifestation au fil des conférences et des séances de dédicace des ouvrages de 25 invités.

Au travers d'une kermesse annuelle réunissant 100 exposants et proposant plus de 80 conférences, le salon développe trois éléments complémentaires, à savoir: être bien dans sa tête, être bien dans son corps et être respectueux de son environnement.

Particularités de l'édition 2011, les portes du salon fermeront à 20h. Ces nouveaux horaires laisseront la place, le vendredi soir, à un concert de bols de cristal, flûte traversière, tambours et didgeridoo proposé par Pascal Yamael.

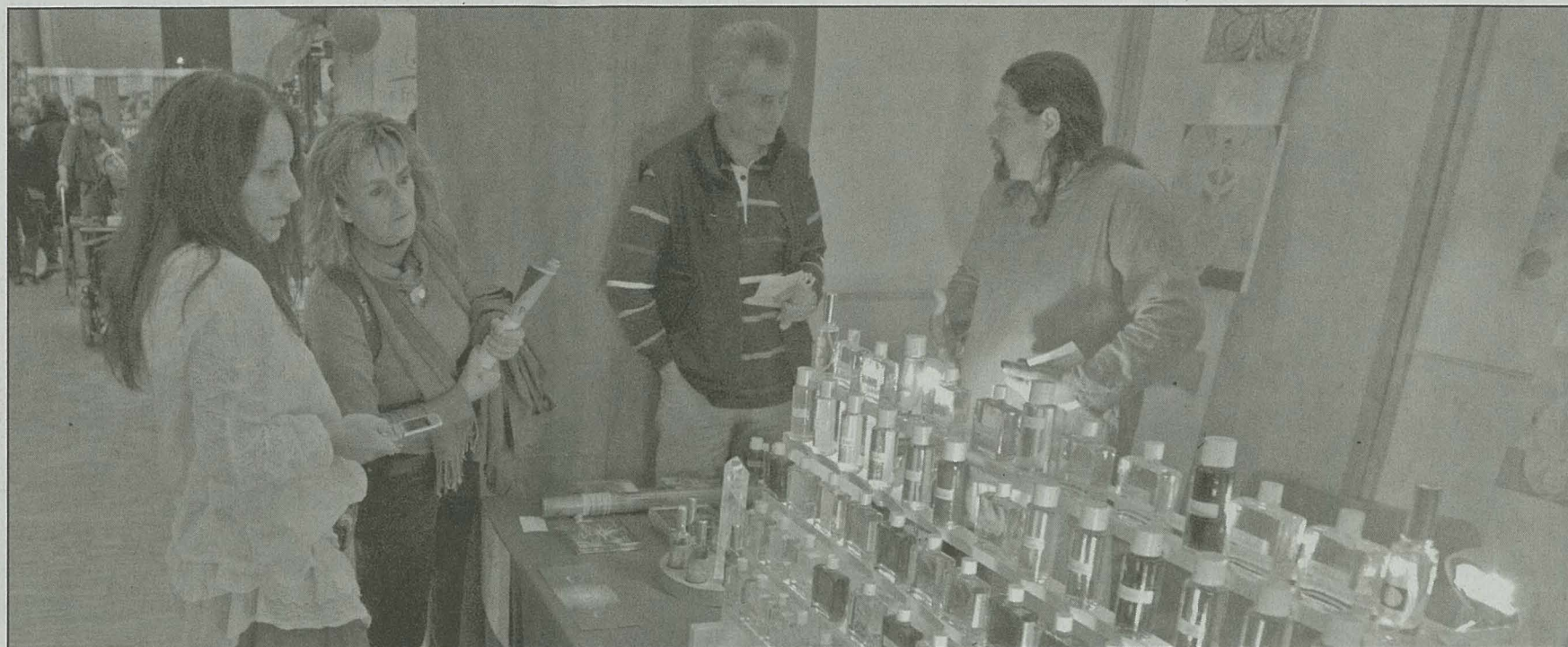
Le samedi soir, dès la clôture de la foire, Jacques Salomé, spécialiste en communication intime, dispensera ses connaissances dans une conférence intitulée «le courage d'être soi».

DÉGUSTATION GRATUITE DE THÉS

Des stands de produits seront disponibles pour se familiariser avec une nourriture saine et rencontrer les producteurs. Au Salon de thé, une dégustation gratuite de thés aux multiples vertus est organisée durant la manifestation.

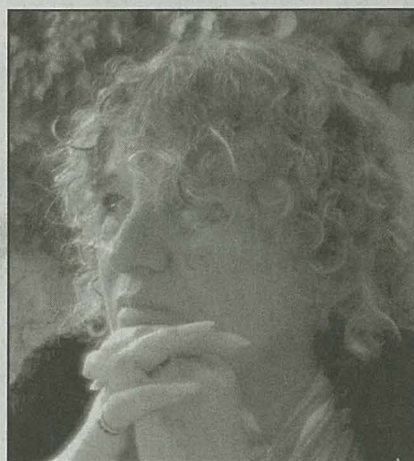
Des animations sont également prévues pour les enfants: grand jeu de l'Astronomie et un atelier sur le thème des «légumes rigolos», pour apprendre à fabriquer des créations ludiques avec des légumes crus.

(Obj/com)



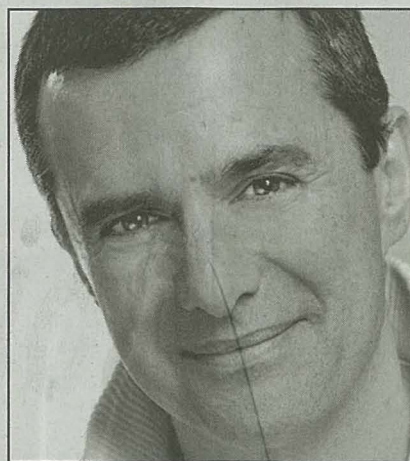
Le douzième Salon du mieux-vivre se tiendra du 4 au 6 novembre à Forum Fribourg

Les conférenciers du Salon du mieux-vivre



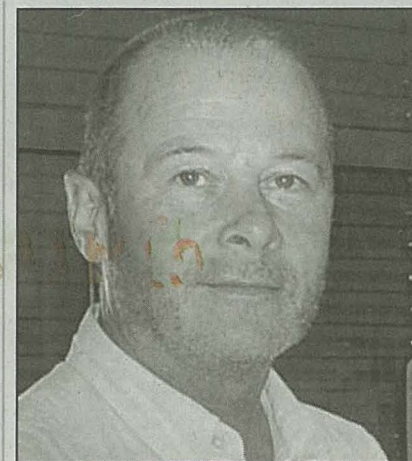
Marie-France Garaude-Pasty.

Journaliste et voyageuse, Marie-France Garaude-Pasty est très proche de la communauté tibétaine en exil. Elle préside l'association humanitaire d'aide aux réfugiés tibétains Tsowa.



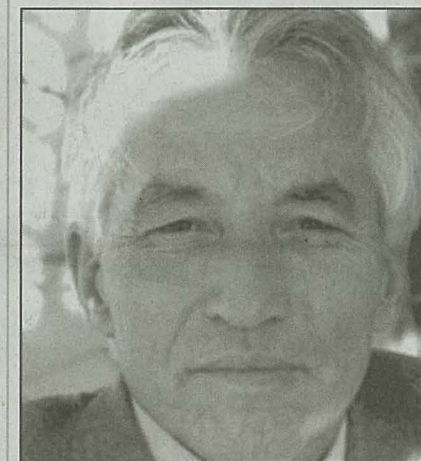
Guy Corneau.

Après une douzaine d'années passées en cabinet, le psychanalyste québécois Guy Corneau a quitté la pratique privée afin de communiquer plus largement en Europe, notamment.



Richard Maire.

Après quelques années dans l'enseignement spécialisé, Richard Maire devient artiste peintre en 2000. Ses sujets de prédilection sont proches des thèmes du développement personnel.



Jacques Salomé.

Jacques Salomé a été formateur en relations humaines pendant une vingtaine d'années. Il est considéré aujourd'hui comme un spécialiste en communication intime.