



Editorial

Le Salon du mieux-vivre vivra avec vous, chers visiteurs, exposants et conférenciers, sa 12^e édition!

«Vous devez être le changement que vous désirez voir en ce monde.» préconisait Gandhi.

Mais comment savoir quoi et comment changer sans tout d'abord apprendre à se connaître soi-même ? Ainsi, le thème de la 12^e édition de ce salon qui a pour vocation d'offrir à chacun de ses visiteurs des pistes pour mieux vivre sa trilogie *Esprit • Corps • Environnement* sera **Connais-toi toi-même !**

Chaque personne étant unique, le salon offrira une grande variété de sujets et disciplines gravitant autour de cette trilogie... Développement personnel par l'art pictural, la parole, le geste, la musique, sans oublier les plaisirs du palais, ... : tous les sens seront à la fête dans la convivialité !

Au plaisir de vous y rencontrer!

Cordialement
André Dunand, organisateur



Les salles de conférence 3E et 4A sont équipées d'une boucle magnétique

Les Boucles Magnétiques vous permettent de recevoir des médias audio directement sur votre prothèse auditive ou par l'intermédiaire d'un casque stéthoscopique. Les Amplificateurs de boucle magnétique vous permettent une réception audio directe dans la sphère privée et les salles de conférence petites, moyennes ou grandes selon les modèles.

10 bonnes raisons de venir au

12^e Salon du mieux-vivre:



- 1 Un thème encore et toujours d'actualité: Connais-toi toi-même!**
car il n'est jamais trop tard pour se prendre en main!
- 2 Un carrefour d'idées et un lieu d'échanges:** Le Salon du mieux-vivre vous permet de rencontrer plus de 100 exposants, vous offre un choix de plus de 80 conférences sur 3 jours!
- 3 Novembre est une période idéale** pour s'engager dans une formation, commencer une thérapie, choisir un cours ou un stage, le salon est une vitrine idéale pour vous aider dans votre choix
- 4 Nouveaux repères:** Dans une société en pleine mutation, l'Être humain s'interroge et cherche de nouveaux repères pour construire son équilibre. Le salon propose durant 3 jours des techniques, des formations, des idées et des produits à celles et ceux qui veulent prendre leur vie en main
- 5 Dédicaces:** Arrêtez-vous à la librairie, discutez avec les 25 auteurs invités durant les dédicaces, faites le plein de livres, de lectures pour passer un hiver ressourçant!
- 6 Invités:** Nature & Découvertes Suisse qui nous invite à vivre autrement!
- 7 Passez un moment sans stress** dans une ambiance calme et vivifiante!
- 8 Dégustation gratuite:** Au Salon de thé, dégustez gratuitement des thés exquis aux multiples vertus!
- 9 Sur les stands bio,** venez déguster une nourriture saine et rencontrer des producteurs!
- 10 Faciliter le bien-être, ... durablement:** Le Salon du mieux-vivre est un facilitateur de bien-être responsable!

Venez vous en rendre compte par vous-même!

VIVRE LIRE
Des livres pour mieux vivre sa vie
www.payot.ch, partout, tout le temps!

UN LIEN ENTRE L'ÊTRE HUMAIN ET LA NATURE

Nature & Découvertes
www.natureetdecouvertes.ch

ACADÉMIE INTERNATIONALE DES MASSEURS PRATICIENS
AIMP Sàrl: Formation Professionnelle pour Thérapeutes (cursus modulaire)
Massages Classiques, Drainage Lymphatique Manuel, Réflexothérapie podale, Massage du Tissu Conjonctif, Anatomie & Physiologie, Pathologie Clinique, Cours Postgrades, Formation spécialisée en technique manuelle, formation continue
info@aimp.ch - www.aimp.ch - Tel: +41 (79) 3106688 - Stand 254

Centre Surya, Formations & thérapies agréées ASCA :
Reiki - Fleurs de Bach - Formation continue pour praticiens
Non ASCA : Médiumnité (formation, séance, démonstration)
026.653.17.55 - 079.319.35.88 ou www.centresurya.ch

L'Objectif
Paraît tous les deux vendredis

L'esprit d'indépendance

Editions L'Objectif SA - Rte de Moncor 12 - 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 409 72 72 - Fax 026 409 72 71 - pub@lobjectif.ch - redaction@lobjectif.ch

www.lobjectif.ch