

PRÉSENTATION

10 bonnes raisons de venir au 10e Salon du mieux-vivre:



1. **Un thème d'actualité: Vivre autrement - L'utopie créatrice**
En cette période de crise, les remises en question sont de rigueur! Chacune et chacun se doit de trouver des solutions appropriées! Vivre autrement est non seulement possible, mais porteur d'espoir! C'est le moment d'être créateur, d'être créatif, de sonder de nouvelles pistes de se laisser guider par l'utopie ... créatrice!
2. **Un carrefour d'idées et un lieu d'échanges:** le Salon du mieux-vivre vous permet de rencontrer plus de 120 exposants, vous offre un choix de plus de 100 conférences sur 3 jours!
3. **Novembre est une période idéale** pour s'engager dans une formation, commencer une thérapie, choisir un cours ou un stage, le salon est une vitrine idéale pour vous aider dans votre choix
4. **Nouveaux repères:** Dans une société en pleine mutation, l'Être humain s'interroge et cherche de nouveaux repères pour construire son équilibre. Le salon propose durant 3 jours des techniques, des formations, des idées et des produits à celles et ceux qui veulent prendre leur vie en main
5. **Dédicaces:** Arrêtez-vous à la librairie, discutez avec les auteurs durant les dédicaces, faites le plein de livres, de lectures pour passer un hiver ressourçant!
6. **Invité d'honneur:** la Fédération de Damanhur (voir l'éditorial)
7. Passez un moment sans stress dans une ambiance calme et vivifiante!
8. **Dégustation gratuite:** Au Salon de thé, dégustez gratuitement des thés exquis aux multiples vertus!
9. Sur les **stands bio**, venez déguster une nourriture saine et rencontrer des producteurs!
10. **Faciliter le bien-être, ... durablement:**
Le Salon du mieux-vivre est un facilitateur de bien-être responsable!
Venez vous en rendre compte par vous-même!

Editorial

Dix ans au service du corps et de l'esprit

Le salon du mieux-vivre fête sa dixième édition du 6 au 8 novembre 2009 à Forum Fribourg. Un anniversaire placé sous le signe de l'utopie et de la créativité. Plus de 120 exposants et autant de conférenciers pour accompagner ses visiteurs sur les voies du développement personnel.

À l'occasion ce 10e anniversaire, le Salon offre également une place de choix à la Fédération de Damanhur; un invité d'honneur qui témoigne brillamment du pouvoir de l'utopie créative. Fondée en 1975 dans la région de la Valchiusella aux pieds des Alpes italiennes, la communauté écospirituelle partage un modèle social fondé sur l'harmonie et la collaboration.

Elle est notamment l'artisane du « Temple de l'humanité », une œuvre colossale de neuf salles creusées à 72 mètres sous terre et somptueusement décorées. Révélé au public en 1992, l'ouvrage est visité par plusieurs milliers de personnes chaque année.

Une rencontre à ne pas manquer!

Cordialement
André Dunand
Organisateur



Consultez notre site www.mieux-vivre.ch!

Vous y trouverez des informations supplémentaires sur les conférences et les exposants, des liens vers leur site internet...

Agence générale de Fribourg
Bd de Pérolles 2, 1700 Fribourg

Marc Vial
Daniel Cabrini

Thierry Neuhaus
Magalie Zurflueh-Jacquier

PAX
VERSICHERUNGEN
ASSURANCES
ASSICURAZIONI

VIVRE
LIRE



PAYOT
LIBRAIRIE
www.payot.ch


NATURE & SENS
NATUROPATHIE

Jeu Concours

Gagnez des soins
d'une valeur totale de CHF 740.-
www.nature-sens.ch STAND 212F



danses de la vie danses de partout pour ici... danses de toujours pour maintenant...

énergie,
détente,
bien-être

danses sacrées à
Fribourg, Riaz, Genève
La Chx-de-Fds, Moutier

gladys monnier baechler
+41 (0)79 601 89 13
www.dansesdelavie.ch

Éditions Jouvence
L'éditeur du bien-être

soutient les salons du mieux-vivre



www.editions-jouvence.com

Sponsor principal